

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

04.66.85.61.21

accueil@centresocialsalindres.net

www.ccsalindres.centres-sociaux.fr

ASSEMBLEE GENERALE EXERCICE 2022



Ville de

Salindres

FIÈRE DE SON PASSÉ, TOURNÉE VERS SON AVENIR



**ACADÉMIE
DE MONTPELLIER**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Gard



CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



Membre de la fédération des centres sociaux du Languedoc Roussillon

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES
04.66.85.61.21
accueil@centresocialsalindres.net
www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

Fiches actions : Secteur Enfance

Période d'ouverture de l'A.L.S.H et objectifs

Tous les mercredis de 7 h 30 à 18 h 30
Toutes les vacances scolaires de 7 h 30 à 18 h 30
Fermé pour les vacances de Fin d'année



Développer l'esprit de groupe, l'échange et la solidarité
Responsabiliser l'enfant
Respecter les autres

Le théâtre

Théâtre avec intervenant
les jeudis de 16 h 30 à 18 h



Les enfants travaillent les différentes émotions, apprennent des textes en les jouant, s'écoutent les uns les autres ...
A la fin de l'année scolaire, ils présentent le spectacle travaillé tout au long de l'année au grand public.

Accompagnement scolaire

L'accompagnement scolaire a lieu
les mardis de 16 h 30 à 18 h,
il permet aux enfants d'étudier à leur rythme en ayant
un soutien et des méthodes plus ludiques.

Il semble important que les enfants puissent apprendre
de manière apaisée.

A la fin des devoirs, les animatrices proposent
une activité ou une expérience scientifique.



Les moyens matériels et humains

Ordinateur

Matériel pour les activités manuelles

Ustensiles de cuisine

Mini-bus

Un parc

Un skatepark



William Malavelle
Directeur C.S

Sandra.C
Directrice



Kenza.A
Animatrice

Perrine.G
Animatrice vacataire

Maurine.A
Service civique

Fatma.Z
Stagiaire Cpjeps



UNE JOURNÉE TYPE

7 h 30	ACCUEIL	Pointage des présences Échanges avec les parents Propositions de petites activités
9 h 00	PETIT DÉJEUNER	Mise en place d'une collation légère Installation et rangement des tables par les enfants
9h30	TEMPS DE PAROLE	Présentation des enfants et animateurs, présentation de la journée, rappel des règles
10 h 00	ACTIVITÉS	Alternance d'activités extérieures et manuelles en fonction du planning d'activités
11 h 30	TEMPS CALME	Petits jeux calmes, chants, histoires...
12 h 00	REPAS	Les enfants se servent et débarrassent
13 h 00	repos 3/5 ans	Un animateur veille au calme, lit une histoire
13 h 30	Jeux calmes 6/13ans	Un animateur propose un petit jeu, permettant le retour au calme
14 h 00	ACTIVITÉS	Alternance d'activités extérieures et manuelles en fonction du planning d'activités
15 h 30	rangement	Par les enfants et les animateurs
16 h 00	GOÛTER	Goûter Installation et rangement des tables par les enfants
16h30	ÉVALUATION	Évaluation de la journée, permettant aux enfants de s'exprimer.
17 h	JEUX COMMUNS	Jeux extérieurs sauf si mauvais temps
17 h 00	DÉPART	Départ échelonné et retour à de petites activités ou jeux de société.
18 h 30		

Capacité d'accueil et récapitulatif des fréquentations

Capacité d'accueil des mercredis

16 enfants de 3 à 5 ans
24 enfants de 6 à 13 ans

Capacité des petites vacances

16 enfants de 3 à 5 ans
28 enfants de 6 à 13 ans

Capacité des vacances d'été

16 enfants de 3 à 5 ans
32 enfants de 6 à 13 ans

Les mercredis

105 enfants différents
accueillis

Mois de Juillet

120 enfants différents accueillis

Mois d'Août

121 enfants différents accueillis

Total général

151 enfants différents

Vacances d'hiver

63 enfants différents accueillis

Vacances de printemps

71 enfants différents accueillis

Vacances d'automne

69 enfants différents accueillis

Total général

117 enfants différents

Mini-camp

Camping "La Croix Clémentine" à Cendras
Juillet

En 2022 nous avons décidé de remettre en place les mini-camps. Depuis sept ans, et par manque de temps, l'ALSH ne proposait plus de partir en camp avec les enfants. Depuis plus de deux ans, à la suite de la crise sanitaire, les enfants ont été restreints et leur vie sociale aussi. C'est pour tout cela que nous proposons aux enfants la possibilité de partir en séjour. Nous avons décidé de ne pas partir loin, car c'est pour la plupart la première séparation entre parents et enfants.



Objectif : viser à rendre les enfants autonomes et recréer les liens

10 enfants sont venus séjourner
sous tentes
avec 2 animatrices,
Gomez Perrine et Anoune Kenza.

Pique-nique le midi et
restaurant le soir.

Activités sur le thème de Koh-Lanta : parcours
du combattant, plusieurs activités sportives,
dégustation de vers comestibles ...

Départ et retour fait en mini-bus.

Les activités proposées

Des activités
manuelles



De la cuisine



Activités scientifiques



Des chasses aux trésors



Du sport



Des sorties



Sorties 2022

Mas de la Barque
Mercredi 16 février

Seaquarium
Mercredi 26 Avril

Aqua Forest
Mercredi 13 juillet

Zoo de la Barben
Jeudi 28 juillet
Annulé pour cause de canicule

Camping "La Croix Clémentine"
Mercredi 27 au vendredi 29 juillet

Green Park
Mercredi 26 octobre

Teraventure
Jeudi 25 Août

Le Village des enfants
Mardi 09 août

Suivi de stagiaire

Le suivi des stagiaires est principalement fait par la directrice du secteur enfance Sandra Cocquery.

Elle a accompagné Anoune Kenza pendant 1 an dans le cadre d'un Brevet Professionnelle de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport Loisirs Tout Publics. Après avoir validé toutes les unités capitalisables Kenza a été embauchée en Contrat à Durée Indéterminé le 10 octobre 2022.

Elle a ensuite pris le tutorat d'une stagiaire Cpjeps.

L'A.L.S.H a accueilli en 2022 des stagiaires :

Bafa
Cap petite enfance
Cpjeps
Bpjeps
Découverte

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.ccsalindres.centres-sociaux.fr

RETOUR SUR L'ANNÉE 2022

ESPACE JEUNES

11-17 ans

Objectifs, activités, séjours,
partenariats...

Centre
Social

Membre de la fédération des centres sociaux du Languedoc Roussillon

OBJECTIFS

Les orientations de notre Centre social et culturel liées aux valeurs des centres sociaux, **la dignité humaine, la solidarité et la démocratie**, nous ont guidé vers les objectifs éducatifs suivants :

- **Être un lieu de dialogue et d'écoute pour les enfants, jeunes et parents qui le souhaitent.**
- **Viser à rendre les enfants et les jeunes autonomes et capables de s'investir dans un projet.**
- **Accompagner l'apprentissage de la citoyenneté et de la démocratie afin de restaurer les représentations juvéniles.**

Les objectifs de l'Espace Jeunes :

- **Favoriser l'engagement des jeunes, leur participation, la prise de responsabilité**
- **Développer le vivre ensemble, leur mobilité et l'ouverture d'esprit**
- **Valoriser les valeurs des centres sociaux à travers les actions du secteur**
- **Promouvoir l'égalité dans la diversité, et dénoncer toute forme de discrimination**

VIE DE L'ESPACE JEUNES

42

Adolescents accueillis en 2022

16 filles

26 Garçons



6

Projets portés par les jeunes

Séjour au ski,
Séjours Europe à Barcelone et Dublin,
Séjour apprentissage de l'autonomie,
Journée Réseau Jeunes Gard
Projet Altruiste

19

Activités sur place

Grands jeux, jeux de piste, fort boyard, jeux vidéos, pétanque, grillades, tri, don, crêpes, pâtisserie, rugby, sport, tennis, judo, basket, activités manuelles, cuisine



23

Activités extérieures

Fête foraine, restaurants, bowling, mer, baignade, accrobranches, piscine, laser-game, parc aquatique, mini-golf, rivière, quizz-game, réseau jeunes, aqualand, paddle, Watter-jumps, salon du numérique, trampoline parc



6

Soirées

Pizza et loup garou, raclette, balade nocturne, pétanque, ciné, jeux



2

Action d'autofinancement



Sapins de Noël, Loto



7

Prépas séjours

Ski, Jury
Tour à vélo, été
Automne (Ardèche +
Dublin)



5

Séjours

Ski, Tour à vélo,
Ardèche, Dublin,
Barcelone



PARTENARIATS

Le partenariat est quelque chose d'important et de très présent dans l'espace jeunes.

On peut trouver différents partenaires à presque tous les niveaux de fonctionnement du secteur.

Centre Social et Culturel "Le kiosque" (Espace jeunes)

Mission locale

Mairie de salindres

Collège de Salindres

Associations sportives de Salindres

Centres sociaux des alentours

Médiathèque de Salindres

L'équipe d'animation du secteur jeunes



Être ANIMATEUR, c'est être un peu tout cela :



SPORTIF TOUT TERRAIN



GRANDS ENFANTS

CUISTO



LA CUISINE EST UN ART
ET TOUT ART EST PATIENCE.



SURVEILLANT



INFIRMIER

Chauffeur
CHAUFFEUR



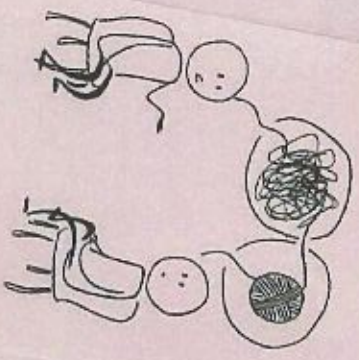
GUIDE



AGENT D'EMBAUQUE



Un bain psy



SURVEILLANT DE NUIT





SECRÉTAIRE

SURVEILLANT DE BAINNADE



EDUCATEUR SPECIALISÉ



COMPTABLE



INSTITUTEUR

BUREAU/CENTRE SOCIAL

Accueil
Recherche internet
Administratif
Comptabilité
Écriture projets

ANIMATION

A.L.S.H. : Accueil de Loisirs
Sans Hébergement,
Accompagnement scolaire,
Espace jeunes,
Aide, accompagnement,
Jeux, Joie.

SEJOUR

Responsabilité,
Respect des règles de vie,
Vie en collectivité,
Organisation importante,

ANIMATEUR.....

JEUNES

Relation de confiance,
Sécurité physique, morale et
affective,
Mixité sociale,
Ouverture d'esprit,
Autonomie,
Engagement.

ET + ENCORE

P.S. JEUNES
+
FORMATION
+
PARTENARIAT
+
KIOSQUE EUROPEEN

PARENTS

Ecoute,
Patience,
Accompagnement,
Dossiers,
Rappels.

ANIMATION

pendant les temps d'animation ...

- Menées de réunions jeunes/ parents et partenaires
- Organisation de temps ludiques, sportifs et créatifs
- Préparation des séjours avec les jeunes (calcul d'un budget, choix des visites, activités, menus, ...)
- Accompagnement éducatif
- Animer sans arrêter les groupes/ leur donner envie
- Veiller à respecter la sécurité physique morale et affective des jeunes
- Prévoir les différents temps, le goûter, le jeu, l'activité, le transport, le matériel, ...
- Prendre en compte les états d'âmes de chacun
- Essayer de satisfaire les besoins et envies des jeunes

JEUNES

Avec les jeunes , l'animateur...

- doit créer un lien de respect avec les jeunes
- tisse des liens de confiance en groupe et en individuel
- accompagne les jeunes dans leurs démarches, leurs projets ...
- propose de l'aide aux devoirs les mardi et jeudi soirs
- est à l'écoute des jeunes
- doit savoir repérer les difficultés des jeunes pour pouvoir les aider
- doit savoir être à la fois "le copain " des jeunes et à la fois être une figure autoritaire
- doit innover et proposer sans arrêt de nouvelles activités
- joue, participe aux activités
- adore voir les jeunes repartir avec le sourire

PARENTS

- **Créer un lien de CONFIANCE**
- **Accueillir, expliquer, rassurer**
- **Beaucoup de patience**
- **Gérer les inscriptions, dossiers d'adhésion et les documents obligatoires avec eux**
- **Gérer les annulations, expliquer l'engagement pour certains projets**
- **Organiser des actions d'autofinancement pour et avec eux**
- **Préparer et mener des réunions, informer, coordonner le groupe**
- **Rappeler, relancer pour des inscriptions, des documents, des informations**
- **Rendre compte de l'évolution ou la participation de leur jeune**
- **Créer des temps communs parents jeunes**
- **Donner une autre image de leur jeune grâce aux actions d'autofinancement, aux séjours,...**

SÉJOURS

- **Beaucoup de recherches, de demande devis, de calcul de budget avant le séjour**
- **Les animatrices ne rentrent pas chez elles, ne voient pas leurs familles, leurs amis,...**
- **Elles n'ont pas leur confort (douche, wc, lit,...), leur propre chambre, ni leur intimité.**
- **Les lever en douceur, le rappel des affaires à ne pas oublier pour la journée,**
- **Les coucher, rassurer, calmer, gérer l'excitation de dormir hors de chez soi**
- **Les repas, à préparer, les courses, les quantités, le temps, la vaisselle,**
- **Rappeler constamment les règles, les tâches, les affaires, le programme, ...**
- **Les réunions de groupe, les bilans journaliers, avec les jeunes ou entre animateurs,**
- **L'organisation des veillées, et leur animation, le retour au calme avant le coucher**
- **Les tâches collectives (repas, ménage, rangement, vaisselle, wc, ...)**
- **Les transports, les visites, la mobilité, l'ouverture d'esprit, l'apprentissage, l'autonomie**
- **La sécurité, l'animation, l'écoute, la patience, les besoins et caractéristiques de chaque tranche d'âge**
- **L'organisation générale, les horaires à respecter, la vie en collectivité, l'humeur de chacun.**

BUREAU/CENTRE SOCIAL

- Accueil, renseignement, information, déclaration, réglementation, ...
- Administration, Comptabilité, Suivi, Bilan, Compte-rendu
- Gestion des dossiers d'inscriptions, documents obligatoires,
- Recherche internet pour trouver de nouvelles activités, des lieux d'hébergement, des transports
- Demande devis, négociation, suivi des factures
- Ecriture de projets (pédagogiques, éducatifs, ...)
- Ecriture des demandes de subvention, des bilans, des budgets
- Inscription, réservation, FACTURATION pour chaque jeune avec le logiciel Noë
- Préparation des réunions, des documents
- Création de l'affichage, des programmes
- Communication : affichage, informer les journaux locaux, mise à jour des réseaux sociaux
- Création des jeux, grands jeux, animations, du programme
- Calcul et suivi des budgets (demande de subvention, séjours, A.L.S.H.,...)
- Compte-rendus écrits ou chiffrés auprès des institutions (CAF, Département, S.D.J.E.S.,...)

ET + ENCORE ...

- **La gestion et l'animation du Réseau Jeunes Gard**
- **La gestion et l'animation du Tour à vélo**
- **La gestion et l'animation du Kiosque Européen**
- **Le tutorat de stagiaire dans l'animation**
- **La formation, continuer à se former**
- **Le partenariat avec la fédération des centres sociaux, avec les espaces jeunes, les associations, ...**
- **La gestion, la coordination, l'animation de tous ces différents temps**
- **Le travail en équipe, les temps communs avec les équipes du centre social**
- **La gestion et l'animation de la Prestation de Service Jeunes**

PS JEUNES

FINANCEMENT DU POSTE DE MANON

L'animateur PS Jeunes doit répondre à 3 missions:

Comment y répondre?

Mission 1:

Accueillir, aller à la rencontre et mobiliser les jeunes afin de créer un climat propice d'initiatives

Aller vers

Rencontres sur les réseaux sociaux

Trouver du public

recueillir les idées

Mission 2:

Accompagner les jeunes dans la réalisation de leurs projets et dans leur engagement citoyen

Informez les jeunes, les

aider dans leurs démarches

Identifier les besoins et envies des jeunes

répondre aux demandes des jeunes

Mission 3:

Porter le projet jeunesse de la structure dans une dynamique partenariale

Partenariat avec le tissu

associatif Réunions partenariales

Outils de compréhension des jeunes

Travail avec les élus

interventions avec le collège - visibilité

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

ESPACE FAMILLE

Retour sur l'année 2022

Centre
Social

Membre de la fédération des centres sociaux du Languedoc Roussillon





31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

☎ 04.66.85.97.99

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

Bilan d'activité 2022 du secteur familles-seniors

Toutes les actions du secteur découlent des orientations du contrat de projet du centre social et notamment :

➤ Orientation 1 : Favoriser le développement des projets individuels ou collectifs des usagers du centre social afin de générer des solidarités et des compétences réciproques.

➤ Orientation 2 : Favoriser l'accès au droit, particulièrement celui des personnes en précarisation ou en voie de l'être.

➤ Orientation 3 : Soutenir le renforcement des compétences parentales en prenant en compte les mutations sociales

➤ Orientation 4 : Favoriser l'exercice de la citoyenneté en prenant des responsabilités effectives

1. Activités au bénéfice des seniors :

a) Lutte contre la fracture numérique et l'inclusion numérique des seniors

Il s'agit de favoriser l'apprentissage du numérique et d'initier une réflexion sur l'utilisation des outils et l'équipement dans le quotidien des seniors. Pour cela plusieurs actions sont proposées : séances d'initiation à la tablette tactile, café numérique apportant le temps d'échange et le partage de pratiques ou d'informations entre pairs sur l'utilisation des différents outils, atelier collectif ponctuel sur des thématique liées à l'accès aux droits commun (utiliser les services en ligne : déclaration des impôts en ligne, télédéclaration, impression d'attestations sécurité social caf ou pension retraite, ...). Au total ces actions regroupent une dizaine de personnes âgées autonomes entre 55 et 90 ans. La rencontre entre pairs permet de rompre l'isolement de certains vivant seules, et de mieux appréhender l'emploi du numérique dans leur quotidien.

b) Projet partenarial grand vieillissement :

Parti d'un constat d'une population vieillissante sur la commune, 2 questions primordiales se posent : pouvoir répondre aux besoins des seniors tout au long de leur avancée en âge et sensibiliser les acteurs locaux face à la demande d'une population de moins en moins autonome. En effet selon l'INSEE sur la répartition par grande tranche d'âges : la majorité de 45-59 ans suivi des 60-74 ans soit plus de 40 % des habitants peuvent être d'ici une dizaine d'années confrontés aux problématiques du grand âge ou une perte d'autonomie. Ainsi depuis juin 2022 un groupe de partenaires locaux se réunis pour travailler sur cette question. Il se compose de : CCAS et la maison en partage de la commune, l'association d'aide à domicile Salindroise créée sur le territoire depuis plus de 40 ans et le centre social coordinateur principal de la démarche. La première étape consiste à recueillir la parole des habitants sur ce sujet et d'analyser les besoins existants et futurs du public à partir de 55 ans. A cet effet cela se traduit par une période d'enquête auprès de la popula-



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

☎ 04.66.85.97.99

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

tion en diffusant un questionnaire de différentes manières (distribution lors de manifestation du CCAS, auprès des bénéficiaires de l'ASAD, auprès des résidents de la maison en partage, ...). Le centre social s'oriente vers une démarche d'aller-vers (déambulation dans les rues, devant les écoles, vers des lieux de passages du public cible, à domicile des adhérents du centre social, ...). Cela permet de récolter au total 70 questionnaires relatant les échanges avec la population concernée. De cette enquête résulte plusieurs chantiers : la question de la mobilité urbaine et à son domicile et l'accès aux services de droits communs, la question de l'information sur les dispositifs existants, la question de l'accompagnement des aidants proches, de la fracture numérique, de l'évolution de l'état de santé et notamment la crainte de la perte de la mémoire et l'isolement social des personnes. Pour la 2ème étape le groupe de partenaires choisit dans un premier temps de travailler sur la question de l'information. Ainsi pour 2023 sera mis en place un outil de partage d'information sur les dispositifs existants concernant le handicap, le vieillissement et l'accompagnement des aidants proches, afin que chaque partenaire, repéré par les usagers, puissent répondre aux demandes.

c) Les activités partenariales animées par des intervenants extérieurs :

Atelier prévention santé : en partenariat avec Harmonie Mutuelle. Les séances abordent différents thèmes sur la santé : comment garder une activité physique régulière pendant l'hiver ? Vieillir et la perte de mémoire, produits ménagers naturels, risque domestique grand-parents/petits-enfants, ... Sur 9 séances prévues 1 fois par mois, seul 3 séances peuvent se réaliser au cours de l'année en raison d'une baisse de mobilisation du public sur l'inscription aux séances. Cependant cet atelier permet d'apporter des informations et des connaissances auprès du public et de les sensibiliser sur des sujets qui les concernent.

Atelier « activité physique adaptée » : en partenariat avec l'association gardoise « Siel bleu » (prévention santé et amélioration de la qualité de vie des personnes fragilisées). Mis en place en septembre 2019, il se pérennise dans les actions du centre social. 8 usagers seniors sont présents à toutes les séances le lundi après-midi pendant 1 h dans une salle réservée à cet effet. Cette activité est payante mais ne semble pas être un frein à une participation régulière. Cette activité agit à 2 niveaux : le maintien de sa santé en favorisant une activité physique douce régulière et la prévention des chutes. En effet les exercices réalisables également seul et à domicile ont vocation à renforcer son équilibre, la coordination des mouvements et la musculatures du dos, des abdominaux, des articulations pour un meilleur maintien de son corps et ainsi éviter ou retarder les chutes. Cela permet également de rompre l'isolement et de retrouver une vie sociale.

Atelier relaxation/sophrologie : à la demande et afin de soutenir les seniors dans « l'après-confinement » cet action s'est mise en place à partir de mars 2022. Afin de favoriser le volet intergénérationnel, il s'organise le lundi en fin d'après-midi, tous les 15 jours. Aujourd'hui le groupe compte 10 personnes âgées entre 40 et 86 ans. Cela a permis d'abord aux seniors de se retrouver autour d'une activité commune et de mieux gérer les peurs et angoisses engendrées par la crise pandémique de la COVID-19 (retrouver confiance, rompre l'isolement en retrouvant l'envie de vivre en collectivité, ...). Pour certains cela leur a permis de réduire les troubles du sommeil, d'être mieux au quotidien face à la pandémie et d'améliorer la qualité en matière de relation sociale (sortir de leur isolement par l'ouverture aux autres générations par exemple).

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

☎ 04.66.85.97.99

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

d) Accompagnement des ateliers bénévoles seniors : la marche douce et l'atelier mosaïque.

Atelier marche douce : initialement organisé depuis sa création en 2019-2020 et repris suite au confinement par une des animatrices de l'espace familles seniors, aujourd'hui partie à la retraite, un bénévole du centre social reprend l'organisation de cette activité. Un premier travail de relais sur le fonctionnement et de coordination entre bénévole et le centre social est mis en place : définir le jour en fonction de la disponibilité du référent bénévole, communiquer auprès des adhérents, gestion des inscriptions et des adhésions, gestion de la partie logistique, ... L'atelier s'organise tous les jeudi matin ou après-midi ou à la journée selon la saison et le groupe se compose d'une vingtaines de personnes de tout âge, mais tous ne participent pas à la même fréquence. En moyenne ils se retrouvent entre 6 et 12 chaque jeudi. Quelques réajustement se sont nécessaires, notamment la désignation de co-référents en cas d'absence du bénévole référent principal afin d'apporter la continuité de l'atelier. De plus, à l'initiative du groupe de marche, 12 d'entre eux sont partis en toute autonomie (non-accompagné) en séjour randonnée de 2 jours au Causse Méjean en Lozère, avec une nuitée en hébergement d'étape : au total 20 inscrits.

Atelier mosaïque : initié en 2018 et suspendu en raison de la crise sanitaire en 2020-2021, cette activité est est reprise par une ancienne participante de l'atelier. Au départ celui-ci était composé de 4 personnes mais depuis la rentrée 2022, un travail important de communication permet d'augmenter son nombre. Aujourd'hui 10 personnes essentiellement des seniors et de toutes communes alentours se réunissent tous les jeudis après-midi au centre social et en autonomie. La référente famille comporte ici un rôle de coordination entre la référente bénévole de l'atelier et la partie logistique de l'atelier : achat de matériel, réservation de salle, gestion des inscriptions et des absences, Chaque membre exprime l'envie de pouvoir se retrouver autour d'une activité commune pour « rompre leur quotidien et discuter du bon vieux temps ». Pour la suite une volonté d'exposer leurs œuvres semble émergés et les participants envisagent aussi de les mettre en vente afin de collecter des fonds pour l'achat du matériel (supports, pierre, pinces, ...).

2. Actions au bénéfice des familles :

- Accompagnement des familles ou adultes isolés sur leur projet vacances :

- élaboration du budget vacances,
- épargne bonifiée et réelle avec le centre social,
- accompagnement collectif sur l'organisation d'actions d'autofinancement.

4 familles sont inscrites dans cette démarche. Toutes réalisent leur séjour pendant la saison estivale : 2 en juillet et 2 au mois d'août. Ensemble, elles organisent 2 actions d'autofinancement : vente de gâteaux lors de la manifestation Le Salon des Arts et tout au long de l'année vente de porte clefs au crochet sur commande et sur le marché de Salindres.

- Séjour court famille en inter-centre en Ardèche avec le centre social Le Kiosque sur St Julien les rosiers. Au total le groupe se compose de 7 personnes seules et de 8 familles. L'objectif est d'organiser ce séjour avec l'ensemble des inscrits sur 2 réunions de préparation : collecte des idées de lieu

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

☎ 04.66.85.97.99

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

de séjour et par la suite proposition de 2 types de séjour « Escapade en Ardèche avec la visite du musée du Nougat et des Bonbons et le parc Safari de Peaugres » ou « Escapade en Lozère avec la visite du parc de bisons et le loup du Gévaudan ». Le choix du groupe se porte sur l'Ardèche du samedi 25 au dimanche 26 juin 2022. Par ailleurs afin de réduire les frais du coût du séjour, une action d'auto-financement est proposée en avril 2022: vente de repas à emporter. Cela permet à chacun de mieux faire connaissance pour faciliter la vie en collectivité pendant le séjour.

- Organisation d'activités et sorties : soirée jeux et galette des rois, soirée cinéma de plein air, journée au mas de la Barque et au parc d'attraction Spirou, au bowling, jeux de cartes, visite de villes historiques, pique-nique géant, soirée auberge espagnole, ... En 2022, 3 personnes seules et 10 familles participent régulièrement aux activités, dont certaines s'organisent en commun avec le centre social de St Julien les rosiers. Au total : 21 activités dont une journée au Parc Spirou, et une sortie à la neige au Mas de la Barque
- Créa'famille, action pour favoriser un accompagnement à la parentalité: offrir aux familles des temps de partage entre parents et enfants sur des horaires de disponibilités des parents tels que le mercredi et/ou le samedi. Cela permet une ouverture au dialogue, pouvant être vecteur de sujet sur la parentalité et de proposer d'autres temps d'intervention de professionnels ressources. Au total 3 samedis, regroupant 6 familles et 4 pour les mercredis, se réalisent mais ce créneau ne semble pas non plus convenir aux familles car on fait le constat d'absence d'inscription pour les 3 autres samedis proposés (1 par mois). Cependant de nouveau public participe à cet atelier : les grand-parents et leurs petits enfants, eux aussi en demandent « de les occuper ». Cependant les échanges au cours des séances traduisent des besoins à aborder sous forme de groupe de parole avec des professionnels ressources : la gestion, pour l'enfant, de la séparation des parents ou encore retrouver sa place de parents après les confinements. D'autres thème sont proposés mais animés par la référente famille comme : repas équilibré pour ses enfants et les astuces pour consommer à moindre coût et économie d'énergie et réduction de sa facture d'énergie (déchiffrage).
- Banquet citoyen

Dans le cadre du congrès National des Centres sociaux en mai 2023 à Lille, le centre social organise en juin dernier un « banquet citoyen » en co-organisé avec le centre social Le Kiosque les Bancs Publics sur ales. l'objectif est de récolter la parole des citoyens face au vaste sujet de la démocratie et justice sociale. Près de 70 personnes sont réunis autour durant une journée autour de jeux libérant la parole : jeux sur la discrimination, la roue de la citoyenneté, le monopoly des inégalités, et le théâtre forum.

3. Accompagnement social individuel :

Concernant l'accompagnement social individuel des familles, 2 types d'actions sont encore d'actualité cette année :

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

☎ 04.66.85.97.99

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

- Permanence Point Info Relais CAF - 3 fois par semaine : accueillir et accompagner les usagers sur leurs démarches en ligne sur caf.fr (déclaration trimestrielle, demande d'allocations, déclaration de changement de situation, ...).
- Accompagnement individuel sur les démarches administratives : recherche d'informations, aide à la constitution de dossier de demande de retraite, accompagnement à la rédaction de CV en ligne sur le site de pole emploi, aide à la rédaction de courriers de réclamations, aide à la complétude de dossier scolaire, ...

Sur l'année 2022, c'est près de **280** personnes accueillies pris en charge à l'accueil directement ou reçu dans le cadre du point info relais caf ou sur rendez-vous avec la référente famille, travailleur sociale de formation.

Qu'est ce que l'espace famille ?



Accueil et orientation du public



Lieu de construction d'actions, activités, ateliers, répondant aux besoins sur le territoire, avec, par et pour les adhérents



Lieu de rencontre et de création de lien social entre les personnes : familles, seniors, adultes seuls

Les objectifs du projet famille

- Favoriser le développement des projets individuels ou collectifs des usagers du centre social afin de générer des solidarités et des compétences réciproques.
- Favoriser l'accès au droit, particulièrement celui des personnes en précarisation ou en voie de l'être.
- Soutenir le renforcement des compétences parentales en prenant en compte les mutations sociales
- Favoriser l'exercice de la citoyenneté en prenant des responsabilités effectives

La Cour des Miracles **CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LA COUR DES MIRACLES**
ESPACE FAMILLES-SENIORS

Café des parents
Tous les 1er vendredis du mois de 9h30 à 12h
Se retrouver entre parents autour d'un café pour échanger sur le quotidien !

Créa'Familles
Tous les mercredis de 14h30 à 17h00
Venez profiter d'un moment avec vos enfants : autour de la cuisine ou activités manuelles

Atelier info'santé
Séance de 2h00
1 thème/ mois
Le mardi matin
Le vendredi après-midi (demander le programme)

Marche douce
Tous les jeudis
Selon la saison
(Balade entre 5 et 12 km)

Atelier sophrologie
Les lundis de 17h30 à 18h30 tous les 15 jours
Gestion du stress, des émotions pour mieux affronter le quotidien

Activité physique adaptée
Tous les lundis de 14h00 à 15h00 (pour les seniors).

Café numérique
Tous les 3èmes jeudis du mois de 9h30 à 11h30
Venez sur ces temps pour des questions, des conseils ou simplement besoin d'être aidé sur votre appareil

Atelier mosaïque
Tous les jeudis de 14h00 à 16h30
Venez créer des mosaïques avec nos supers adeptes : miroir, dessous de tables, décoration de pots de fleurs, ...

Activités et sorties
pendant les vacances scolaires

Séjours familles
Départ en groupe en week-end ou à la semaine pendant les vacances scolaires
Du 25 au 28 juin c'est 2 jours d'escapade en Ardèche au Safari de Pesagres !!

Renseignements au 04.66.85.61.21

Les moyens mises en œuvre



Dans le cadre du fonctionnement de l'espace famille, le centre social dispose de moyens humains et matériels.

Moyens humains :

- référente famille, coordinatrice et animatrice de l'espace famille
- bénévoles du centre social sur certaines activités proposées
- intervenants extérieurs dans le cadre d'action

Moyens matériels :

- local "Les volets bleus" (jusqu'en septembre 2022);
- salle de réunion ou salle passerelle;
- salle espace jeune et centre de loisirs hors ouverture ALSH;
- salle du Point Info Relais Caf dans le cadre de l'accompagnement individuel des usagers sur des démarches;
- tablettes tactiles, ordinateurs et vidéo-projecteur;
- tableau;
- matériel de loisirs créatifs.

**MARCHE
DOUCE**

20

Inscrits sur le séjour
2 jours au Causse Méjan en Lozère !

**ATELIER
MOSAÏQUE**

10

Personnes, de communes voisines

**SORTIES
ET ACTIVITÉS**

21

Parc spirou, Mas de la Barque, sortie
neige, ...

**ACCOMPAGNEMENT
SOCIAL**

280

Personnes accompagnées

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

✉ accueil@centresocialsindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

Réécriture du Projet Social



SÉMINAIRE 1

Novembre 2022



La famille



Réflexion autour de la pluralité des schémas familiaux



Débats



Le rôle des centres sociaux auprès des parents (prévention, accompagnement scolaire, parentalité)



Regards croisés



éducation
harmonie
union
joie
soudé
nouveau
unis
liens
solitude
ensemble
histoire
amour
partage
solidarité
communication
écoute
complicité
dialogue

- "Aller vers" les familles que l'on ne connaît pas
- Faire réseau
- Renforcer les actions collectives
- Initier une journée "famille"
*En mettant en avant les savoirs de chacun
Ateliers cuisine, création de cosmétiques, produits ménagers etc.*
- Donner des buts aux sorties
Profiter de celles-ci pour connaître le niveau d'implication des bénévoles, leur disponibilité.
- Mobiliser les parents dans le CLAS
- Préciser la notion "intergénérationnelle"
- Aider à l'épanouissement des bénévoles

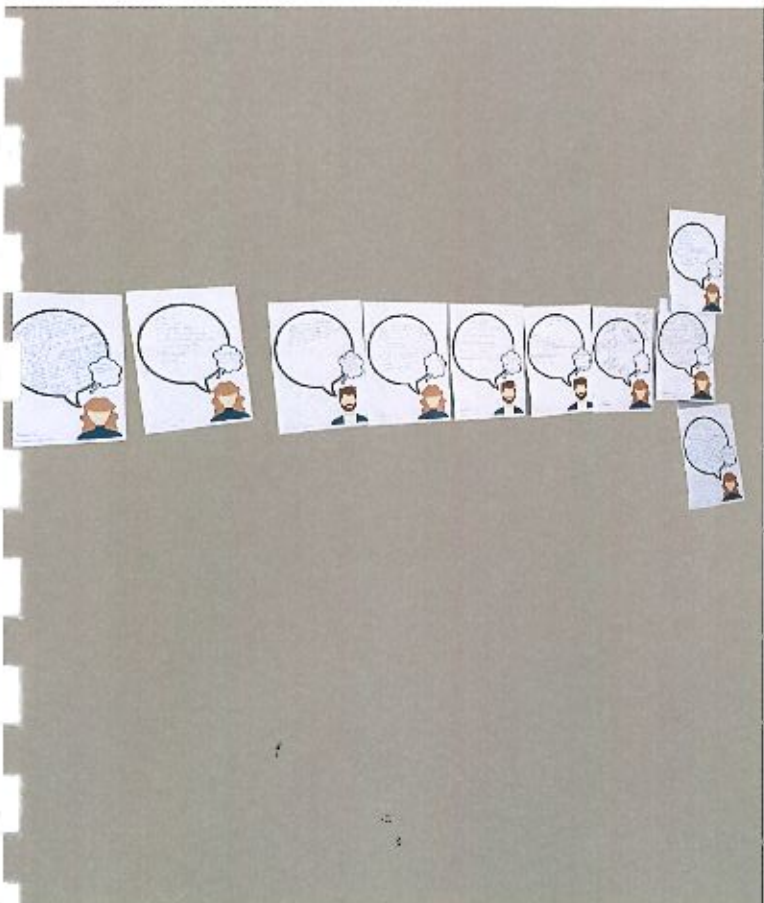
SÉMINAIRE 2

Février 2023

16

L'adaptation du centre social sur son territoire et ses compétences multiples

- 👉 Définition des rôles et compétences des membres de l'équipe salariée et bénévole
- 👉 Repérage des manques au sein du CS
- 👉 La notion de justice sociale
- 👉 Les évolutions du CS



- Créer une chaîne YouTube
- Considérer le statut des bénévoles
- Accompagner les proches-aidants
- Définir un temps ou un lieu d'accueil "parents-enfants"
- Former les salariés
- Aller-vers, par le biais de la médiathèque à domicile
- Pallier les différentes formes d'injustices (richesses, classes sociales, discriminations, retraite, santé etc.)
- L'accueil inconditionnel (quels nouveaux lieux investir ? Comment ne pas laisser s'échapper la parole que l'on reçoit ? Réfléchir à un dispositif d'aide pour les plus démunis etc.)
- La question juvénile (Renouer avec l'école, sensibiliser, éduquer aux médias etc.)

La Cour des Miracles



31 Rue de Cambis - 30340 SALINDRES

☎ 04.66.85.61.21

✉ accueil@centresocialsalindres.net

🌐 www.cscsalindres.centres-sociaux.fr

LES GRANDS MOMENTS 2022

Centre
Social

Membre de la fédération des centres sociaux du Languedoc Roussillon



LA SOIRÉE JEUX EN BOIS & GALETTE !

4 FÉVRIER

JEUX EN BOIS GÉANTS
!!!



AUBERGE ESPAGNOLE

QUI SERONT LE ROI ET
LA REINE ?

ON A BIEN BOUGÉ AVEC
JUST DANCE !



LES BANQUETS CITOYENS

11 JUIN

RESTITUTION DE LA ROUE CITOYENNE
-BANQUETS CITOYENS DU 11 JUIN 2022 -

Pour vous : Être Citoyen, c'est quoi ?

Droits civiques
Fraternité
Liberté
Ecocitoyen
Avoir des devoirs
Egalité Agir et voter
Agir au quotidien
Intéressé politiquement



EN PARTENARIAT AVEC
LE KIOSQUE ET LES BANCS PUBLICS

72 PARTICIPANTS

THEMATIQUES RETENUES
Discriminations autour du logement
Discriminations de la vie quotidienne
Citoyenneté.
Représentations sociales.

SECOURS TON
DRAPEAU

THÉÂTRE FORUM



ROUE DE LA
CITOYENNETÉ

Secours ton drapeau :
Mots exprimés par les participants :

TOLÉRANCE
ETRANGER FRATERNITE
BANQUET CITOYENS
LIBERTE ENSEMBLE
EGALITE COHESION
TERRITOIRE AMOUR PAIX
BIENVILLANCE
CIVISME UNIS RESPECT
CENTRES SOCIAUX

LE CENTRE SOCIAL FÊTE SES 20 ANS

18 JUIN

ALL SOLEIL !



ÉQUIPE FÉLICITÉE !
À L'ÉCOUTE, SOURIANTE ET
EFFICACE

JEUX POUR ENFANTS

APÉRO MUSICAL



MAQUILLAGE
CHÂTEAU GONFLABLE

Mmmmmmm!
PAELLA, GÂTEAUX ET PÊLARDONS



HOMMAGES



SKI CLUB

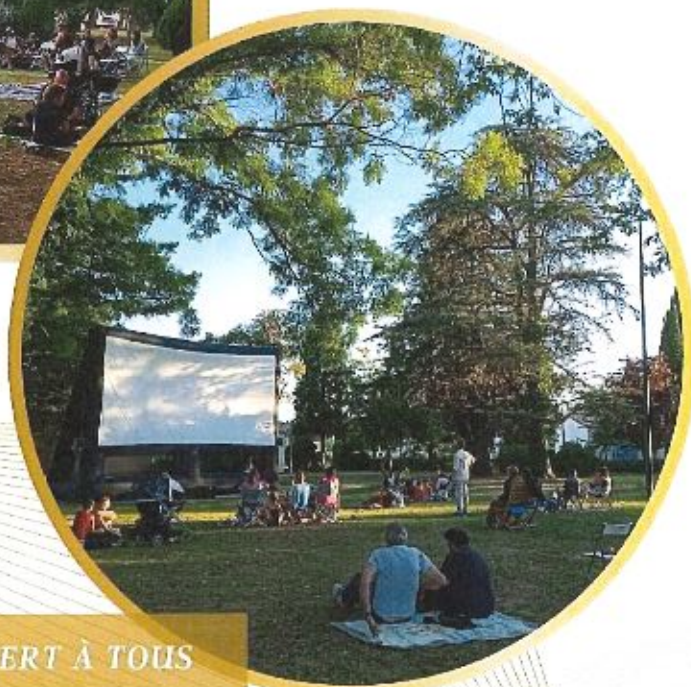
ALL' STYLE

EXPO PHOTOS,
SOUVENIRS...



CINÉ PLEIN AIR

1 JUILLET



Centre social et culturel
La Cour Des Miracles

SOIRÉE CINÉMA PLEIN AIR

Vendredi 1 juillet 2022

FILM "UNE VIE DE CHAT"
PROJECTION À LA TOMBÉE DE LA
NUIT

AU JARDIN PUBLIC DE
SALINDRES

PIQUE-NIQUE TIRÉ DU
SAC À ZOH

AMENER SON SIÈGE

Entrée Gratuite

OUVERT À TOUS

PIQUE-NIQUE

ASSIS DANS L'HERBE

"Grâce à Une vie de chat, les enfants sont initiés sans douleur aux charmes du polar"
LE POINT

OUVERTURE DU KIOSQUE EUROPE

22 SEPTEMBRE

En partenariat avec la Maison de l'Europe de Nîmes

INFORMATIONS SUR LE
VOLONTARIAT, L'AIDE HUMANITAIRE
ET SUR LES PROJETS DE SOLIDARITÉS.

DOCUMENTATION SUR LES
LANGUES ÉTRANGÈRES



DOCUMENTATION SUR
L'HISTOIRE DE LA
CONSTRUCTION EUROPÉENNE

LES POLITIQUES ET
PROGRAMMES EUROPÉENS

DES BROCHURES LUDIQUES ET
PÉDAGOGIQUES SUR L'EUROPE

EXPOSITIONS TEMPORAIRES

LE FONCTIONNEMENT DES
INSTITUTIONS EUROPÉENNES